

## Влияние мобильного телефона на здоровье человека



Система сотовой связи сегодня является одной из наиболее интенсивно развивающихся телекоммуникационных систем, средством общения, способом оперативного доведения и получения информации.

В нашей стране население надежно защищено от воздействия электромагнитного излучения, создаваемого базовыми станциями сотовой связи. Именно это является целью действующих Санитарных норм, правил и гигиенических нормативов «Гигиенические требования к установке и эксплуатации систем сотовой связи», утвержденных Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 1 февраля 2010г. №14.

В Гомельской области ни одна базовая станция сотовой связи не построена без соответствующих согласований органов государственного санитарного надзора.

На всех этапах согласований размещения, ввода в эксплуатацию владельцы базовых станций сотовой связи в обязательном порядке получают государственные санитарно-гигиенические заключения в рамках проведения государственных санитарно-гигиенических экспертиз с целью исключения возможного неблагоприятного воздействия ЭМП на здоровье населения. При размещении базовых станций систем сотовой подвижной электросвязи на зданиях дошкольных и общеобразовательных учреждений, детских интернатных учреждений, организаций здравоохранения для детей, оздоровительных лагерей, а также на территориях земельных участков данных объектов дополнительно проводится оценка риска возможного неблагоприятного влияния ЭМП на людей в соответствии с инструкцией по применению «Оценка риска для здоровья населения от воздействия ЭМП, создаваемых базовыми станциями сотовой подвижной электросвязи и ШБД» от 28.06.2010, рег. №093-0610.

После получения всех требующихся в соответствии с законодательством документов, а также обязательного измерения фактических уровней электромагнитного излучения на прилегающей к объектам территории и в жилых домах базовая станция сотовой связи принимается в эксплуатацию. В настоящее время в Гомельской области эксплуатируются около 1500 базовых станций системы сотовой связи трех операторов (Унитарное предприятие «Велком», СООО «Мобильные ТелеСистемы», ЗАО «Белорусская сеть телекоммуникаций»).

Гомельский областной ЦГЭ и ОЗ постоянно контролирует влияние базовых станций на здоровье населения путем регулярных инструментальных измерений уровней плотности потока энергии, создаваемых ими. В 2015 году уже выполнено 2147 измерений плотности потока энергии, создаваемых базовыми станциями. За длительное время проведения измерений превышений предельно допустимого уровня в 10 мкВт/см<sup>2</sup> (следует сказать, что наши нормативы достаточно жесткие, значительно жестче, чем в большинстве стран) зафиксировано не было. Как правило, в абсолютном большинстве случаев все значения оказываются меньше 0,265мкВт/см<sup>2</sup>.

Уровень излучения от базовых станций сотовой связи значительно меньше, чем от самих сотовых телефонов, которые мы держим в руках. Не стоит волноваться о возможных вредных воздействиях базовых станций, а вот риску, связанному с использованием обычного сотового телефона, будь то слишком долгие беседы или разговор за рулем, стоит придавать куда большее значение. По мнению специалистов, на здоровье человека больше влияет сам сотовый телефон, а не базовая станция, которая всегда удалена хотя бы на несколько десятков метров, что практически сводит к нулю воздействие излучения от нее. Сотовый же телефон мы обычно прижимаем к уху, он максимально «близок к телу» и излучает электромагнитные волны, максимум излучения приходится на момент установления соединения с ближайшей базовой станцией.

Как бы там ни было, но без мобильного телефона мы уже не представляем свою жизнь. И, скорее всего, будем пользоваться мобильной связью в любом случае, ведь это удобно, выгодно и привычно. Ведь облучение от компьютеров и телевизоров, загрязнение воздуха автомобильными выхлопами и прочие «блага» цивилизации еще никого не остановили от активного их использования.

Снизить неблагоприятное влияние электромагнитных полей на человека помогут несколько простых правил пользования мобильными телефонами:

- во время набора номера и ожидания ответа абонента не подносите телефон к уху;
- в зонах со слабым приемом сигнала лучше не пользоваться мобильником;
- разговаривайте по телефону не более 1-3 минут с одним абонентом;
- не носите телефоны в кармане, в области жизненно важных органов (лучше держать отдельно, например, в портфеле или сумке);
- во время сна не держите телефон рядом с головой;
- не используйте сотовый телефон в транспорте (троллейбусе, автобусе, автомобиле и особенно метро), поскольку в этом случае электромагнитное излучение мобильного телефона возрастает;
- используйте телефонную гарнитуру.

Государственное учреждение  
«Петриковский районный центр гигиены и эпидемиологии»